

Attività di supporto psicologico per anziani a Senigallia

Comune e Associazione "Noi Insieme" organizzano attività di animazione e consulenza gratuita



Nonostante da anni si affermi che la popolazione italiana sta invecchiando, **il sistema di assistenza attuale risulta carente** per le persone che, uscite dal circuito produttivo, si ritrovano con una gran quantità di energie e di capacità ma con un ridotto riconoscimento sociale.

Per tali soggetti, **il sostegno è spesso ridotto all'iniziativa di alcune associazioni** che attivano progetti focalizzati soprattutto sull'attività fisica (ginnastiche dolci, corsi di danza) mentre poco o nulla si riferisce invece alle specifiche problematiche emotive che affliggono le persone di una certa età: la solitudine, la perdita del senso di appartenenza sociale e dell'utilità, lo sfilarsi della rete relazionale, il lutto, l'ansia crescente di fronte a un mondo che cambia in modo troppo veloce, la debolezza percepita connessa alla paura di violenze, la dipendenza, l'isolamento, per arrivare fino ad episodi di depressione reattiva.

Per questi motivi **l'Associazione Noi Insieme di Senigallia** ha deciso di organizzare, con la collaborazione delle dottoresse psicologhe Maddalena Gregori e Marzia Marchetti e col sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Jesi, un progetto di sostegno del benessere psicofisico per persone dell'età matura che si struttura in due cicli di attività di animazione a numero chiuso e in uno sportello di consulenza gratuita a cui potranno afferire non solo i numerosi soci dell'Associazione ma l'intera popolazione anziana di Senigallia.

L'attività di animazione si focalizzerà sulla ricostruzione della storia personale di ognuno, con lo scopo di far tornare i partecipanti in contatto col proprio passato offrendo spunti per una rilettura di sé, andando da quello che si è stati e che si è, per arrivare a ciò che ancora si può avere dalla vita e che si può offrire agli altri. Questo recupero della memoria personale assumerà inizialmente forme ludiche, per arrivare alla scrittura di testi personali che verranno infine raccolti in un volume.

Contemporaneamente viene attivato **lo sportello di ascolto psicologico ed emotivo gratuito** che sarà aperto in orari di chiusura dell'associazione, in modo da garantire ai beneficiari la riservatezza e la privacy.

Progetto: Attività di supporto psicologico per anziani

Organizzatori: Associazione Noi Insieme; dottoresse Maddalena Gregori e Marzia Marchetti (Studio di Psicologia DireFareStarbene); col sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Jesi e il Patrocinio del Comune di Senigallia.

Luogo: Senigallia, via Stradone Misa 28

Date:

- per le attività di animazione a partecipazione gratuita: ogni mercoledì dal 6 ottobre al 15 dicembre, dalle 17,30 alle 18,00

- per lo sportello di consulenza gratuita: ogni martedì mattina dalle 9.00 alle 10.30 su prenotazione dal 12 ottobre.

Per **informazioni** e prenotazioni: tel. 327 0870788 o 339 5292079

da **Studio di Psicologia "Dire Fare Starbene"**
direfarestarbene@tiscali.it